

عفونت خون (sepsis) چیست؟

عفونت خون بیماری است که به آن مسمومیت خونی یا باکتری در خون نیز گفته می شود. در واقع سپسیس یک بیماری خطرناک است که در آن بدن با عفونت شدیدی که از طریق جریان خون پخش می شود مبارزه می کند.

علت ابتلا به سپسیس چیست؟

زمانی که باکتری یا میکروب عامل عفونت یکی از اعضای بدن وارد جریان خون شود فرد مبتلا به عفونت خون شده و عفونت خون شدید منجر به سپسیس می شود. در اغلب موارد علت اصلی عفونت خون باکتری ها هستند اما ویروسها و قارچها نیز می توانند باعث سپسیس شوند. بیماریهایی نظیر عفونت ریه، عفونت مثانه، عفونت کلیه (عفونت ادراری)، عفونت زخم بستر، عفونت استخوان، عفونت مغز (مثل مننژیت) و یا عفونت های بعد از

جراحی می توانند با گسترش در بدن باعث این بیماری شوند.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

کسانی که در اثر بیماریهایی نظیر دیابت، ایدز یا مصرف برخی داروها مانند استروئیدها یا داروهای شیمی درمانی و استفاده از داروهای قوی در بیماران سرطانی و پیوند که دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستند بیشتر در معرض ابتلا به عفونت خون خواهند بود.

نوزادان و افراد مسن نیز جزو گروههایی هستند که به دلیل ضعیف بودن سیستم ایمنی بدن در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند.

بیماران بستری در بیمارستان ها گروه دیگری هستند که به دلیل تزریق درون رگ، زخم جراحی و یا زخم بستر و همچنین داشتن سوند در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند.

علائم عفونت خون چیست؟

- افزایش دمای بدن و در موارد شدید کاهش دمای بدن
- لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- کاهش سطح هوشیاری
- هذیان گویی و گیجی

- خونریزی های کوچک زیرپوستی (که می تواند باعث تغییر پوست به صورت نقطه های کوچک شود).
- درد مفاصل مثل ستون مهره ها

توجه: در بدترین وضعیت عفونت خون می تواند باعث افت سریع فشار خون شود که به آن شوک عفونی گفته می شود.

راههای تشخیص عفونت خون چیست؟

- آزمایش خون جهت بررسی گلبولهای سفید(در عفونت تعداد گلبولهای سفید افزایش می یابد).
- آزمایش خون جهت کشت خون
- عکس و سی تی اسکن(مانند تشخیص عفونت ریه).

راههای درمان عفونت خون چیست؟

جلوگیری از بروز هرگونه عفونت در بدن و در صورت وقوع، درمان سریع آنها تنها راه جلوگیری از بروز سپسیس است. اما در صورت بروز روشهای درمانی زیر به کار برده می شود:

- طبق بررسی و تشخیص، پزشک شما برایتان دارو تجویز خواهد کرد که این داروها معمولاً آنتی بیوتیک می

باشد چون معمولاً معلوم نیست که کدام باکتری باعث بیماری شده است. معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین خواهد برد. اما بعد از آماده شدن جواب کشت خون (معمولاً بعد از ۴۸ ساعت) نوع باکتری مشخص شده و پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز خواهد کرد.



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

عفونت خون (SEPSIS)

IHH-PE-PA-ICU17



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pagelD=۲۳>

- شما معمولاً جهت کنترل تب و فشار خون در بیمارستان بستری می شوید.
- بیماری زمینه ای شما که منجر به بروز عفونت خون شده است درمان و کنترل خواهد شد.
- ممکن است پزشک شما دستور تزریق سرم وریدی را بدهد تا حجم خون افزایش یابد.
- در صورت عفونت زخم بستر، ممکن است نیاز به جراحی و برداشتن لایه عفونی زخم وجود داشته باشد.

توجه فرمایید:

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. بنابراین با رعایت موارد بهداشتی مراقب باشید که دچار عفونت نشوید. اگر دچار زخم شدید، با تمیز نگه داشتن زخم تان و تعویض به موقع بانداژ از خود مراقبت کنید. اگر عمل جراحی داشته اید و پزشکتان آنتی بیوتیک برایتان تجویز کرد، داروهای خود را به موقع مصرف کنید و اگر زمانی به عفونت مشکوک شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

اگر جزء افرادی هستید که سیستم ایمنی بدنتان ضعیف است سعی کنید کمتر در مکانهایی حضور پیدا کنید که احتمال مواجهه با باکتری ها و قارچ ها و ویروس ها در آنها زیاد است.